

# Curriculum vitae

Ilona Rauhala

Syntynyt Turussa 16.06.1972, Pojat s. -02 ja -03

Tarkk'ampujankatu 3 B 14, 00130 Helsinki, tel. +358 40 5868 596



## Koulutus

<b>1991</b>	<b>Lohjan lukio</b>	<b>Lohja</b>
	<i>ylioppilas arvosanalla laudatur</i>	
<b>1999</b>	<b>Helsingin yliopisto</b>	<b>Helsinki</b>
	<i>psykologian maisteri / laillistettu psykologi</i>	
<b>1999-2001</b>	<b>Palmenia</b>	<b>Helsinki</b>
	<i>muutoskonsultoinnin valmennusohjelma</i>	
<b>2001- 2003</b>	<b>Kesäyliopisto</b>	<b>Helsinki</b>
	<i>ratkaisu- ja voimavarakeskeinen työnohjaaja</i>	
<b>2007</b>	<b>CoachU</b>	<b>London</b>
	<i>CEP, Core Essential Program</i>	
<b>2007-2009</b>	<b>Metodi Team Oy</b>	<b>Helsinki</b>
	<i>Seksuaali ja pariterapeutti</i>	
<b>2009-2010</b>	<b>Metodi Team Oy</b>	<b>Helsinki</b>
	<i>Traumaterapeutti</i>	
<b>2008-2011</b>	<b>Karen Roeper (kouluttaja, USA)</b>	
	<i>Essential Motion / kehotietoisuus</i>	

Lisäksi useita muita lyhyempiä ja pidempiä koulutusohjelmia, jotka liittyvät ohjaustyöhön, tiimien ja oppivien organisaatioiden valmentamiseen, kommunikointiin, vuorovaikutukseen ja ihmisten auttamiseen.

# Työkokemus

<b>2007-</b>	<b>Ilona Rauhala Oy</b>	<b>Helsinki</b>
<i>valmentava psykologi, omistaja</i>		
<i>Päätoimialueena yritysten avainhenkilöiden valmentaminen, muutosvalmennus, psykologinen konsultaatio, psykologisen tietoisuuden edistäminen, puheenvuorot ja luennot.</i>		
<b>Lisäksi yhteistyössä:</b>		
<i>Sibelius-Akatemia, opintoneuvontapsykologi, 2003-2011</i>		
<i>Henley in Finland: MBA –opiskelijoiden tutorointi, 2007-2010</i>		
<i>Filmiteollisuus &amp; Yle: TV-ohjelma host ohjelmassa Ilona Rauhala, 2007-2008</i>		
<b>1999-2006</b>	<b>Novetos Consulting Oy</b>	<b>Helsinki</b>
<i>valmentaja, osakas</i>		
<i>johtoryhmän jäsen, 2002. Coaching -liiketoiminnan kehittäminen, 2003-2006.</i>		
<i>Ryhmien valmentaminen, yhteisöpäivien fasilitointi, keskustelukulttuurin kehittäminen, arvoprosessit, johtoryhmien kehittäminen.</i>		
<b>2003-2006</b>	<b>Taidekorkeakoulut</b>	<b>Helsinki</b>
<i>opintoneuvontapsykologi</i>		
<i>Vastaanotto opiskelijoille Sibelius Akatemiassa ja Taideteollisessa korkeakoulussa. Teatterikorkeakoulu ja Kuvataide Akatemia, 2003-2004.</i>		
<b>1998-1999</b>	<b>Amiedu</b>	<b>Helsinki</b>
<i>kouluttaja</i>		
<i>aikuisopiskelijoiden ohjaaminen työnhakutilanteissa, yritysvalmennukset.</i>		
<b>1997-1998</b>	<b>PD Personnel Development Oy Ltd</b>	<b>Helsinki</b>
<i>Assistentti, soveltuvuusarviot</i>		
<b>1996</b>	<b>Jorvin sairaala</b>	<b>Espoo</b>
<i>Psykologiharjoittelija, aikuisten avoin osasto</i>		

## **Asuminen ja oleskelu ulkomailla**

1975-1981 Ruotsi, 1987-1988 USA , 1989 Saksa, lisäksi useita pidempiä ja lyhyempiä matkoja vapaa-ajan ja opiskelun puitteissa, mm. Mexico, Kenia, Tansania, Thaimaa

## **Järjestötoiminta**

### **Suomen Coachingyhdistys, SCY**

*hallituksen jäsen 2007-2008, varapuheenjohtaja v. 2007*

### **Ratkes ry (Ratkaisu- ja voimavarakeskeisten menetelmien edistämisyhdistys)**

*hallituksen varajäsen v. 2001-2002*

*eettisen toimikunnan jäsen v. 2009-*

### **Helsingin psykologian opiskelijoiden ainejärjestö, Kompleksi**

*hallituksen puheenjohtaja v. 1996*

### **Helsingin ylioppilasteatteri, jäsen v. 1992-1995**

*Esa Kirkkopellon Mahnovitsina -produktiossa näyttelijänä esiintymismatkoja Venäjälle, Saksaan, Islantiin, Ruotsiin.*

## **Kirjat & Julkaisut**

Kokonaiseksi, 2009 (Otava)

Uskalla! – nainen työelämässä, 2011 (Otava)

Johda Ihmistä - Psykologiaa Johtajille , 2012 (Talentum)

Kotilääkäri –lehti, asiantuntija 2011

Poppoo –lehti, kolumnisti

Uniikki -lehti, asiantuntija